

APERITIVO AperiRights

Parco del Torrione Prenestino, Roma (Pigneto)

18.00–20.00 | Tutti i giorni

*Ogni giorno una selezione dei nostri piatti a base delle **verdure coltivate dalla cooperativa Barikamà** negli orti biologici sulle rive del Lago di Martignano.*

LA SELEZIONE

Focaccia tostata con
broccoletti strascicati e
crema di zucchine arrosto

Focaccia tostata con
hummus e cavolfiori marinati

Babaganoush del Lago
servito con pita

Panzanella in conserva di
pomodoro e basilico fresco

Caponata agrodolce di
verdure miste, frutta
secca e cous cous
di semola

Piatto+ 1 drink alcolico

€ 12,00

Human Rights Film Fest Rome 2026- Area Food

Parco del Torrione Prenestino, Roma (Pigneto)
18.00-20.00 | Tutti i giorni

BEVANDE

Acqua in lattina	€ 2,00
Gaza Cola	€ 2,50
Karkadè, menta e limone	€ 4,00
Zenzero, ananas e soda	€ 4,00
Birra in bottiglia 33 cl	€ 3,00
Spritz	€ 5,00
Campari o Aperol	
Vino / Prosecco al bicchiere	€ 4,00
Gin Tonic / Lemon	€ 7,00



MENU

Le verdure utilizzate nella preparazione dei piatti sono coltivate dalla cooperativa Barikamà negli orti biologici sulle rive del Lago di Martignano.

Toast con prosciutto cotto e formaggio (Halal) € 5,00

Focaccia tostata con broccoletti strascicati e crema di zucchine arrosto € 6,00

Focaccia tostata con hummus e cavolfiori marinati € 6,00

Babaganoush del Lago con pita € 7,00

Panzanella in conserva di pomodoro e basilico fresco € 7,00

Caponata agrodolce di verdure miste e frutta secca con cous cous di semola € 8,00

Stufato di manzo halal in salsa mafé di spinaci e burro d'arachidi, con riso basmati € 10,00



MENU

11 settembre

Bolani: farina, acqua, sale, patate, cipolla, erbe aromatiche (cipollotto), olio, lievito € 5,00

Salatà: pomodori, cetrioli, cipolla, coriandolo/prezzemolo, limone, sale, olio € 3,00

Firni (Frini): latte, zucchero, amido di mais, cardamomo, pistacchi/mandorle € 4,00

Mantu: farina, acqua, carne macinata, cipolla, aglio, sale, pepe, curry, coriandolo; serviti con yogurt e salsa di pomodoro e ceci spezzati € 6,00

Qabuli Palaw:

riso
basmati,
carne
(manzo),
carote,
uvetta,
cipolla,
olio, sale,
spezie
(cumino) € 10,00



Zelato è una gelateria artigianale romana che mette al centro qualità, sostenibilità e inclusione. Seleziona ingredienti da realtà sociali e fornitori responsabili, utilizza energia 100% da fonti rinnovabili e riduce l'uso della plastica. Come Società Benefit, promuove un'idea di città più inclusiva, sostenibile e accogliente, creando opportunità di lavoro e collaborando con le realtà del territorio.



Gelato piccolo

€ 2,50

Gelato medio

€ 3,50